



階上町
体力向上
委託事業



\\エンジョイ//
Enjoy!
サイクリング



第80回国民スポーツ大会
マスコットキャラクター
「アップリット君」

in 階上海岸

2023.9.18 **月・祝**

コース
9:45
スタート!

大蛇漁港
(あるでい〜ば付近)

往復 約10km

折り返し
地点

小舟渡廿一平
(階上灯台)

参加料
1,000円



自転車の
無料点検
あります!!

◎お問い合わせ・お申込み

一般社団法人 **ライズ** はしかみ

階上町大字道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内) FAX:0178-32-0157

ホームページ <http://www.risehashikami.jp/>

■主催/階上町 ■協力/八戸自転車競技協会、八戸学院大学、サイクラリーとまべち

Enjoy!サイクリング概要

1. 特 徴 順位やタイムを競うものではありません。家庭にある自転車で階上海岸の景色を見ながら楽しく安全にサイクリングを行うものです。
2. 開 催 日 令和5年9月18日(月曜日祝日) 午前9時45分スタート(終了時刻12時予定)
3. コ ー ス 大蛇漁港～榊漁港前～小舟渡漁港前～階上灯台(折り返し地点)
往復約10キロメートル
※折り返し地点でストレッチ教室有り。
4. 参加資格 小学4年生以上の健康な方【30名程度】 ヘルメット着用 保険証持参
自転車は、各自持ち込みで、小・中学生は、保護者の同意が必要。
5. 参加費 1人1,000円(保険料含む)当日徴収
※保険は、主催者側で加入します。
6. 申込方法 ライズはしかみHPの要項及び参加規約を熟読の上、下記申込書か、ライズはしかみHPからダウンロードし、9月1日(金)までにFAXにて申込して下さい。
URL <http://www.risehashikami.jp/>
7. 集合場所 大蛇漁港 受付午前8時～午前8時30分
8. 開催基準 雨天決行 ※荒天等による中止の場合は、参加者に午前7時に連絡します。

Enjoy!サイクリング 参加申込書

一般社団法人ライズはしかみ 宛
FAX: 0178-32-0157

小・中学生用

学 校 名	学 校		
(ふりがな)	学 年	年	
氏 名	性 別	男 ・ 女	
住 所			
保護者氏名	保護者連絡先		

一 般 用

(ふりがな)	年 齢	歳	
氏 名	性 別	男 ・ 女	
住 所			
連 絡 先			

< 同 意 書 >

本事業の参加及び、写真が一般社団法人ライズはしかみホームページ・広報誌及び階上町広報誌・ホームページ等広報資料等に掲載されることに同意します。

小・中学生保護者氏名 _____ 自署

一般参加者氏名 _____ 自署

※複数申込の場合は、コピーして使用して下さい。