

令和4年度Enjoy!サイクリング 要項

- 1 目的 レクリエーションスポーツの推進を図るため、家庭にある身近な自転車を活用した体力向上事業を実施する。
- 2 主催 階上町
- 3 実施主体 一般社団法人ライズはしかみ
- 4 協力 八戸自転車競技協会、八戸学院大学、サイクラリーとまべち
- 5 期 日 令和4年7月23日(土)
- 6 コース 大蛇漁港～小舟渡廿一平 往復約10km
- 7 参加資格 小学4年生以上の健康な方 先着30名。ヘルメット着用。保険証持参。自転車は、各自持ち込みです。※保険は、主催者側で加入します。
- 8 参加料 1人1,000円 当日徴収
- 9 申込方法 令和4年7月11日(月)までに、ライズはしかみHPからダウンロードするか、チラシ裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。
一般社団法人ライズはしかみ(階上町大字道仏字天当平1-150)
※役場裏町民体育館内
TEL:0178-32-0147 FAX:0178-32-0157
- 10 開催基準 雨天決行
※荒天等による中止の場合は、当日の午前7時に参加者に連絡します。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、急遽開催が中止となる場合もございますので、ご理解の上、お申し込みください。
- 11 その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、開催1週間前の健康チェックシートを提出していただきます。用紙は参加申し込み受付後、送付いたします。

Enjoy!サイクリング 参加規約

1. 本事業は、自己責任のもと走行するサイクリングです。順位やタイムを競うレースではありません。
2. 参加者はヘルメットを着用すること。(必須)
3. 1週間前の健康チェックシートを当日提出すること。(必須)
※当日、体調不良の方は、参加を自粛すること。
4. スタッフが参加者に混じって走行します。スタッフの誘導、指示がある場合はそれに従うこと。
5. コース上にいるスタッフの誘導に従い、走行すること。
6. 規約を守らず、スタッフからの注意を受けても改善されない場合や悪質な場合は走行中止させることがあります。
7. 並走走行、蛇行走行やレース行為をしないこと。
8. 走行中は急ブレーキなどの事故を避けるため、前方参加者と適切な車間を空けること。
9. 途中離脱するときや事故、怪我の発生、また、それらを目撃した場合は、必ずスタッフまで連絡すること。
10. 病気、傷害に対しては応急処置をしますが、それ以降については、本人が責任を負わなければならないので、保険証を持参すること。
11. 故障した場合は、安全な場所に停止してから、修理を行うこと。自分で修理できない場合、コースを走っているスタッフやコース上にいるスタッフに連絡すること。メカニックスタッフに連携します。
※メカニックスタッフが対応した場合のパーツ等については実費となります。
12. ゴミは各自持ち帰ること。